



Esmaabikomplekt erasõiduautodele

Komplekt on mõeldud erasõiduautosse ja sisaldab kõike vajalikku esmaabi andmiseks.

Esmaabikomplekt sisaldab:

| | |
|---|--------|
| Steriilne sidumispakend haavatampooniga | 2 pk |
| Steriilne haavatampoon 10 cm x 10 cm | 2 pk |
| Steriilne haavatampoon 7,5 cm x 7,5 cm | 2 pk |
| Steriilne haavatampoon 5 cm x 5 cm | 2 pk |
| Poolelastne haavaside 6 cm x 4 m | 2 tk |
| Elastikside | 1 tk |
| Plaastrite komplekt | 12 tk |
| Rullplaaster/kinnitusplaaster | 2 tk |
| Antiseptiline haavalapp | 4 tk |
| Kaitsekindad | 1 paar |
| Kolmnurkrätik | 1 tk |
| Turvalõikur | 1 tk |
| Esmaabi andmise juhend | 1 tk |

ESMAABIVAHENDITE KASUTUSJUHEND

Steriilne haavatampoon

Steriilset haavatampooni kasutatakse vigastada saanud nahapinna (verejooks, põletustrauma) katmiseks. Sobiva suurusega haavatampoon tuleb asetada haavale ning kinnitada sideme, kolmnurkrätiku või kinnitusplaastriga.

Elastne rullside

Elastset rullside kasutatakse haavade sidumiseks ja survesideme tegemiseks. Sidemega saab fikseeritakse haavale asetatud haavatampoon.

Elastikside

Elastikside sobib lihase venituse või liigese vigastuste fikseerimiseks. Klambrid hõlbustavad sideme kinnitamist.

Plaaster

Plaastrit kasutatakse haavade katmiseks ja nahapinna verejooksu peatamiseks. Sobiva suurusega plaaster tuleb vabastada kaitsekilest ning asetada haavale.

Antiseptiline haavalapp

Antiseptiline haavalapp on mõeldud ühekordseks kasutamiseks pindmiste haavade puhastamisel.

**Kinnitusplaaster**

Kinnitusplaastreid kasutatakse sideme või haavatampooni kinnitamiseks. Plaaster on kergesti rebitav. Võib asetada otse kuivale ja puhtale nahale.

Steriilne sidumispakend haavatampooniga

Kasutatakse haavade sidumiseks ja verejooksu peatamiseks. Sideme vabastamiseks ümbrise hoida servadest. Tampooni paigutamisel haavale hoida sellest küljest, mis haava vastu ei puutu, ja kinnitada sidemega.

Kolmnurkrätik

Kolmnurkrätik on abiks käe kaela sidumisel, haavatampooni ja sideme fikseerimisel käe-, jala- või peahaavade puhul. Erakorralisel juhul sobib ka jäseme arteriaalse verejooksu peatamiseks.

Turvalõikur

Turvalõikur on vajalik kannatanu riietest vabastamiseks ja sideme lõikamiseks.

Kaitsekindad

Kaitsekindad kaitsevad kannatanut haavapõletku tekkimise eest ja abistajat verrega levivate nakkuste eest.