



Esmaabikomplekt kuni 25 inimesele

Komplektiga on täidetud miinimumnõuded esmaabivahenditele ettevõttes või ettevõtte eraldiseisvates struktuurüksustes töötajate arvuga kuni 25.

Esmaabikomplekt sisaldab:

Steriilne haavatampoon 10 cm x 10 cm	2 pk
Steriilne haavatampoon 7,5 cm x 7,5 cm	2 pk
Elastne rullside 10 cm x 4 m	2 tk
Steriilne sidumispakend haavatampooniga	2 pk
Plaastrite komplekt	12 tk
Rullplaaster/kinnitusplaaster	2 tk
Antiseptiline haavalapp	6 tk
Kaitsekindad	1 paar
Kaitsemask	1 tk
Kolmnurkrätik	2 tk
Turvalõikur/käärid	1 tk
Termotekk	1 tk
Isekülmuv ühekordne külmakompress	1 tk
Esmaabi andmise juhend	1 tk

ESMAABIVAHENDITE KASUTUSJUHEND

Steriilne haavatampoon

Steriilset haavatampooni kasutatakse vigastada saanud nahapinna (verejooks, põletustrauma) katmiseks. Sobiva suurusega haavatampoon tuleb asetada haavale ning kinnitada sideme, kolmnurkrätiku või kinnitusplaastriga.

Elastne rullside

Elastset rullsidet kasutatakse haavade sidumiseks ja survesideme tegemiseks. Sidemega saab fikseeritakse haavale asetatud haavatampoon.

Plaaster

Plaastrit kasutatakse haavade katmiseks ja nahapinna verejooksu peatamiseks. Sobiva suurusega plaaster tuleb vabastada kaitsekilest ning asetada haavale.

Antiseptiline haavalapp

Antiseptiline haavalapp on mõeldud ühekordseks kasutamiseks pindmiste haavade puhastamiseks.

Kinnitusplaaster

Kinnitusplaastrid kasutatakse sideme või haavatampooni kinnitamiseks. Plaaster on kergesti rebitav. Võib asetada otse kuivale ja puhtale nahale.

Steriilne sidumispakend haavatampooniga

Kasutatakse haavade sidumiseks ja verejooksu peatamiseks. Sideme vabastamiseks ümbriseist hoida servadest. Tampooni paigutamisel haavale hoida sellest küljest, mis haava vastu ei puutu, ja kinnitada sidemega.



Kolmnurkrätik

Kolmnurkrätik on abiks käe kaela sidumisel, haavatamponi ja sideme fikseerimisel käe-, jala- või peahaavade puhul. Erakorralisel juhul sobib ka jäseme arteriaalse verejooksu peatamiseks.

Turvalõikur

Turvalõikur on vajalik kannatanu riietest vabastamiseks ja sideme lõikamiseks.

Kaitsemask

Nakkuste vältimiseks kasutatakse kunstliku hingamise tegemiseks ühekordset kaitsemaski. Kasutamist vaata esmaabi andmise juhendilt ning kaitsemaskile trükitud jooniselt. Nagu jooniselt nähtub, tuleb huulikuosa asetada kannatanule suhu.

Kaitsekindad

Kaitsekindad kaitsevad kannatanut haavapõletku tekkimise eest ja abistajat verrega levivate nakkuste eest.

Termotekk

Termotekk kaitseb kannatanut jahtumise, ülekuumenemise, vihma ja tuule eest. Tekk aitab takistada vedelikukaotust. Ava tekk täies ulatuses ja rulli üks pikiserv kokku. Keera haige teki keskele, keera haigele tekk ümber. Vajadusel kasuta teipi. Külma kaitse: katke patsient tekiga, hõbedane pool vastu keha. Kuuma kaitse: pange tekk ümber patsiendi, kuldne pool vastu keha. Kui kannatanul esineb haavasid, ei tohi neid tekiga katta.

Ühekordne isekülmuv külmakompress

Külmakompressi kasutatakse pehmete kudede kinniste vigastuste ja ülekoormustraumade esmaabis – nikastused, rõhkvigastused, venitused, samuti ka põletused ja lahtised haavad, krambid jne. Külmakott aitab leevendada valu, vähendab turse ja verevalumi tekkimise ohtu, kiirendab väljaväänatud ja nihestatud liigeste ning kergete muhkude paranemist. Leevendab ka hambavalu ning putukahammustusest tingitud sügelust. Külmakotti aktiveerimiseks tuleb purustada selle sees olev veetasku, surudes külmakotti käevahel tugevasti kokku. Enne kasutamist tuleb külmakotti raputada ning seejärel asetada kott valutavale, turses või põletuse tagajärjel kahjustatud kohale. Külmakahjustuse vältimiseks mitte asetada kotti paljale nahale vaid sideme peale või rätiku sisse mähituna. Külmakott annab külmaefekti 20 minutiks.