



## Esmaabikomplekt sõiduautodele ja väikebussidele

Komplekt sobib nii era- kui firmaautodele ja väikebussidele. Komplektiga on täidetud miinimumnõuded esmaabivahenditele ettevõtte M<sub>1</sub> ja N<sub>1</sub> kategooria sõidukites.

Esmaabikomplekt sisaldab:

Steriilne sidumispakend haavatampooniga	2 pk
Steriilne haavatampoon 10 cm x 10 cm	2 pk
Steriilne haavatampoon 10 cm x 20 cm	1 pk
Steriilne haavatampoon 30 cm x 60 cm	1 pk
Elastne rullside 10 cm x 4 m	1 tk
Elastne rullside 15 cm x 4 m	1 tk
Elastikside	1 tk
Plaastrite komplekt	12 tk
Rullplaaster/kinnitusplaaster	1 tk
Antiseptiline haavalapp	6 tk
Kaitsekindad	2 paari
Kaitsemask	1 tk
Kolmnurkrätik	1 tk
Turvalõikur/käärid	1 tk
Kaelatugi	1 tk
Esmaabi andmise juhend	1 tk

### **ESMAABIVAHENDITE KASUTUSJUHEND**

#### **Steriilne haavatampoon**

Steriilset haavatampooni kasutatakse vigastada saanud nahapinna (verejooks, põletustrauma) katmiseks. Sobiva suurusega haavatampoon tuleb asetada haavale ning kinnitada sideme, kolmnurkrätiku või kinnitusplaastriga.

#### **Elastne rullside**

Elastset rullsidet kasutatakse haavade sidumiseks ja survesideme tegemiseks. Sidemega saab fikseeritakse haavale asetatud haavatampoon.

#### **Elastikside**

Elastikside sobib lihase venituse või liigese vigastuste fikseerimiseks. Klambrid hõlbustavad sideme kinnitamist.

#### **Plaaster**

Plaastrit kasutatakse haavade katmiseks ja nahapinna verejooksu peatamiseks. Sobiva suurusega plaaster tuleb vabastada kaitsekilest ning asetada haavale.

#### **Antiseptiline haavalapp**

Antiseptiline haavalapp on mõeldud ühekordseks kasutamiseks pindmiste haavade puhastamisel.

#### **Kinnitusplaaster**

Kinnitusplaastreid kasutatakse sideme või haavatampooni kinnitamiseks. Plaaster on kergesti rebitav. Võib asetada otse kuivale ja puhtale nahale.

#### **Steriilne sidumispakend haavatampooniga**

Kasutatakse haavade sidumiseks ja verejooksu peatamiseks. Sideme vabastamiseks ümbrise hoida servadest. Tampooni paigutamisel haavale hoida sellest küljest, mis haava vastu ei puutu, ja kinnitada sidemega.

**Kolmnurkrätik**

Kolmnurkrätik on abiks käe kaela sidumisel, haavatampooni ja sideme fikseerimisel käe-, jala- või peahaavade puhul. Erakorralisel juhul sobib ka jäseme arteriaalse verejooksu peatamiseks.

**Turvalõikur**

Turvalõikur on vajalik kannatanu riietest vabastamiseks ja sideme lõikamiseks.

**Kaitsemask**

Nakkuste vältimiseks kasutatakse kunstliku hingamise tegemiseks ühekordset kaitsemaski. Kasutamist vaata esmaabi andmise juhendilt ning kaitsemaskile trükitud jooniselt. Nagu jooniselt nähtub, tuleb huulikuosa asetada kannatanule suhu.

**Kaitsekindad**

Kaitsekindad kaitsevad kannatanut haavapõletku tekkimise eest ja abistajat verrega levivate nakkuste eest.

**Kaelatugi**

Kaelatugi on mõeldud lülisamba fikseerimiseks kaela- või seljatrauma kahtluse korral. Kaelatugi on valmistatud tugevast vahtkummist, mille sisemisel küljel on pehme kangas. Tugi kinnitatakse takjaribaga.

Kui esmaabi andja ei ole läbinud vastavat esmaabi koolitust, ei ole soovitatav kannatanut liigutada. Kannatanu tuleb jätta asendisse, milles ta leiti, ning kutsuda kiirabi.