



Аптечка первой помощи (до 25 человек)

Аптечка соответствует минимальным требованиям к средствам оказания первой помощи на предприятиях или в отдельных структурных единицах предприятия с числом работников до 25.

В аптечку первой помощи входит:

Стерильный тампон для ран 10 см x 10 см	2 уп.
Стерильный тампон для ран 7,5 см x 7,5 см	2 уп.
Эластичный бинт в рулоне 10 см x 4 м	2 шт.
Стерильный перевязочный пакет с тампоном для ран	2 уп.
Комплект пластырей	12 шт.
Пластырь в рулоне/фиксирующий пластырь	2 шт.
Антисептическая салфетка для ран	6 шт.
Защитные перчатки	1 пара
Маска для искусственного дыхания	1 шт.
Косыночная повязка	2 шт.
Безопасный нож/ножницы	1 шт.
Спасательное одеяло	1 шт.
Одноразовый самозамораживающийся холодный компресс	1 шт.
Инструкция по оказанию первой помощи	1 шт.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СРЕДСТВ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Стерильный тампон для ран

Стерильным тампоном для ран покрывают поврежденную поверхность кожи (кровотечение, ожог). Тампон подходящего размера следует поместить на рану и закрепить его бинтом, косыночной повязкой или фиксирующим пластырем.

Эластичный бинт в рулоне

Эластичный бинт в рулоне используется для перевязки ран и наложения тугой повязки. Бинтом можно зафиксировать наложенный на рану тампон.

Пластырь

Пластырь используется для защиты ран и остановки кровотечения на поверхности кожи. Снимите с пластыря подходящего размера защитную пленку и поместите его на рану.

Антисептическая салфетка для ран

Антисептическая салфетка для ран – одноразовая, она используется для очищения поверхностных ран.

Фиксирующий пластырь

Фиксирующие пластыри используются для закрепления бинта или тампона. Пластырь легко снимается. Его можно крепить прямо на сухую и чистую кожу.

Стерильный перевязочный пакет с тампоном для ран

Используется для перевязки ран и остановки кровотечения. Чтобы освободить бинт от упаковки, возьмитесь за края. При наложении тампона на рану держитесь за край, который не касается раны, и прикрепите тампон бинтом.



Косыночная повязка

Косыночная повязка используется для того, чтобы зафиксировать (через шею) руку в подвешенном положении, а также для фиксации тампона и бинта в случае ран на руке, ноге или голове. В экстренных ситуациях подходит также для остановки артериального кровотечения при повреждении конечности.

Безопасный нож

Безопасный нож необходим для того, чтобы освободить пострадавшего от одежды и резать бинты.

Маска для искусственного дыхания

Во избежание заражений при искусственном дыхании используется одноразовая защитная маска. Использование: смотрите инструкцию по оказанию первой помощи и нанесенные на маску рисунки. Как показано на рисунке, мундштук помещается в рот пострадавшему.

Защитные перчатки

Защитные перчатки защищают пострадавшего от воспаления раны, а оказывающего помощь – от передающихся через кровь инфекций.

Спасательное одеяло

Спасательное одеяло защищает пострадавшего от переохлаждения, перегрева, дождя и ветра. Одеяло помогает препятствовать потере жидкости. Полностью разверните одеяло и сверните его по одной длинной стороне. Поместите больного так, чтобы он оказался в середине одеяла, и заверните его в одеяло. При необходимости используйте липкую ленту. Защита от холода: накройте пациента одеялом серебристой стороной к телу. Защита от перегрева: заверните пациента в одеяло золотистой стороной к телу. Если у пострадавшего есть раны, их нельзя накрывать одеялом.

Одноразовый самозамораживающийся холодный компресс

Холодный компресс используется при первой помощи в случае закрытых повреждений мягких тканей, а также травм, вызванных перегрузками: растяжений, пролежней, ожогов и открытых ран, судорог и т. д. Холодный пакет помогает уменьшить боль, снижает риск возникновения отеков и кровоизлияния, ускоряет заживление вывихнутых суставов и небольших шишек. Уменьшает зубную боль и зуд при укусах насекомых. Чтобы активировать холодный пакет, следует раздавить внутренний пакет с жидкостью, крепко сжав холодный пакет руками. Перед использованием потрясите холодный пакет, затем приложите его к больному, опухшему или поврежденному в результате ожога месту. Во избежание вызванных холодом повреждений не прикладывайте пакет к голой коже: сделайте прокладку из бинта или заверните пакет в платок. Эффект охлаждения длится 20 минут.